

と  
さ  
ち  
ょう

# 土佐町

四国の水がめの町  
森と水のいっしょのふるさと

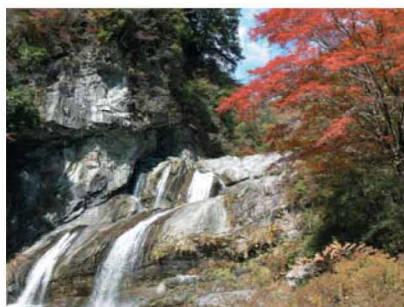


早明浦ダムは日本有数の貯水量を誇る多目的ダムで、春には2,000本もの桜が咲き誇る。



ダム直下ふれあい広場では、毎年8月第1土・日曜日に「やまびこカーニバル」が開催され、大勢の人で賑わう。

四国のまん中、吉野川の源流域にある土佐町は、四国の水がめ早明浦ダムを有し、美しい棚田が広がる豊かな自然に囲まれた町。古くから良質の米づくりで知られ、土佐の三大米どころのひとつ相川米の産地でもある。早明浦ダムの上流の瀬戸川渓谷は、アメガエリの滝の迫力とともに、その上流に向けては紅葉シーズンには格段に美しさが増す。



アメガエリの滝(瀬戸川渓谷)



町内では、美しい棚田風景をあちこちで見ることができ、田植えや収穫のシーズンには県内外の写真愛好家が多数訪れる。

【問い合わせ先】  
土佐町役場 産業振興課  
TEL0887-82-2450



米粉パンと地域食材を組み合わせたご当地バーガーも人気。



食パンや菓子パンなど100種を超える品揃え。

【問い合わせ先】  
米米ハート TEL0887-82-0074

**米粉パン**  
もちり、しっとり、  
米粉の里の米粉パン

土佐町には、四国初の米粉工場があり、棚田でとれた良質米を原料にした米粉パンやカステラ、クッキーなどのお菓子、米粉入りうどんなどがある。お米のもっちり、しっとり感がパンや麺でもしっとり味わえる。

## DATA

総人口 4,386人  
世帯数 2,056世帯  
面積 212.11km<sup>2</sup>  
人口密度 20.7人/km<sup>2</sup>

